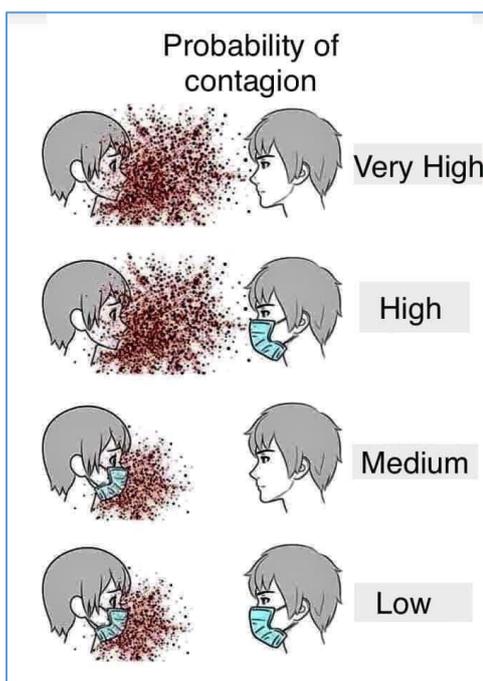


Guide de solutions pour la réalisation de masque barrière COVID-19



« Face à la pénurie de masques de protection, je vous encourage à en fabriquer vous-même en respectant des règles strictes.



Même si l'efficacité des masques artisanaux reste à prouver, un certain nombre de spécialistes s'accordent sur le fait que le port d'un masque en tissu est toujours préférable à l'absence de masque. Il pourrait en effet limiter les sécrétions des personnes contaminées, notamment de celles qui sont asymptomatiques.

Vous trouverez ci-joint un guide pouvant vous orienter sur différentes techniques de fabrication de masques présentées par l'AFNOR-SPEC et par le CHU de Lille. Ils constituent une alternative acceptable pour toute personne hors situation de soin.

Ces dispositifs ne sont pas destinés à être utilisés par les personnels soignants au contact des patients. Les masques filtrants et à usage unique de type FFP2 et les masques à usage médical (ou chirurgicaux) ont vocation à être utilisés et réservés au personnel de santé.

Bien évidemment, les gestes barrières restent impératifs : se laver très régulièrement les mains. Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir. Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter. Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades.

Si vous souhaitez fabriquer des masques en nombre (plus que pour votre besoin), faites-le nous savoir en écrivant à circo.fdumas@gmail.com.

Nous nous chargerons de les faire récupérer par les structures officielles ou celles qui en ont besoin en priorité.

Je vous invite, encore et toujours, à respecter soigneusement les consignes de précaution des autorités sanitaires, pour que cette épreuve collective se termine le plus vite et le mieux possible pour chacun d'entre nous.

Toujours à vos côtés, prenez bien soin de vous, prenons soin de tous. »

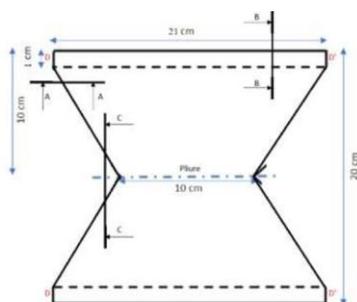
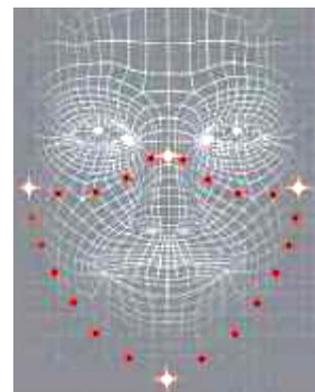
Frédérique Dumas

Députée 13^{ème} Circonscription des Hauts-de-Seine

Fabriquer un masque conforme

Un masque barrière couvre le nez, la bouche et le menton. Il peut avoir différentes formes et structures. Il comporte un dispositif d'ajustage sur la tête de l'utilisateur (jeu de brides).

Il doit pouvoir être ajusté étroitement sur le nez, les joues et le menton de la personne qui le porte pour assurer une étanchéité suffisante vis-à-vis de l'atmosphère ambiante au niveau du visage de l'utilisateur.

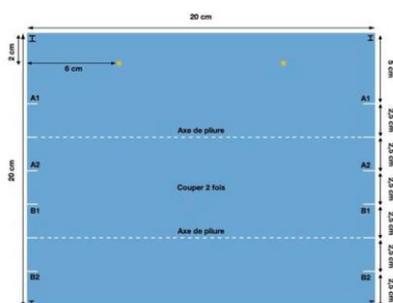


LE MODÈLE DE MASQUE BARRIÈRE DE L'AFNOR

Les masques barrière répondent à un niveau d'exigence moins ambitieux que les masques chirurgicaux ou FFP2 utilisés par les professionnels de santé.

Ils ont pour ambition d'apporter une protection supplémentaire à toute personne saine, en complément des gestes barrière et de la mesure de distanciation.

Ce modèle de masque barrière a été validé par 150 experts de l'Afnor et pensé à la fois pour les particuliers mais aussi pour les néo fabricants de masques.



LE MODÈLE DE MASQUE BARRIÈRE GARRIDOU – CHU de Lille

Développé par le CHU de Lille, le masque en tissu lavable et réutilisable GARRIDOU® a été mis en production avec le fabricant textile LEMAHIEU et le collectif Le Souffle du Nord.

Les masques GARRIDOU® sont actuellement remis aux personnels hospitaliers du CHU et la production continue.

Fort de ce succès et compte-tenu du nombre très important de sollicitations de la part de collectivités territoriales, d'établissements de santé, de services publics ou d'industriels, le CHU de Lille, avec l'accord de LEMAHIEU et du Souffle du Nord, a décidé de mettre à disposition le cahier des charges GARRIDOU® afin que cette initiative locale puisse être reproduite partout en France par ceux qui le souhaitent.

ENTRETIEN MASQUE BARRIERE - RECOMMANDATIONS

Le masque barrière est conçu pour être réutilisable, les matériaux utilisés doivent résister aux produits et aux méthodes de nettoyage.

Il n'est pas recommandé d'utiliser des produits spécifiques autres que la lessive habituelle ou le savon sans s'être assuré auparavant de leur non toxicité par des résidus inhalés, et que leur utilisation ne dégrade pas les matériaux. Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C. Séchage à l'air sec de préférence et conservation dans un contenant sec et propre.

La durée de vie du masque peut différer d'un masque à l'autre et suivant son mode de fabrication.

[Vidéo utile à regarder](#)

Rappel des gestes barrières essentiels même avec le port du masque barrière

